



BLEIBEN SIE FIT!

Unsere Aquafitness-Kurse
haben das Qualitätssiegel
„SPORT PRO GESUNDHEIT“.

Aquafitness-Kurse

- Aqua-Jogging
- Aquafitness
- Wassergymnastik

Die Aquafitness-Kurse sind ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf Training in Verbindung mit einer effektiven Muskelkräftigung. Auf abwechslungsreiche Art und Weise werden Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Geeignet sind die Aquafitnesskurse für Gäste jeden Alters.

Weitere Informationen über die Kurse erhalten Sie bei unserer Kursleiterin Regina Hagemeyer unter **02261/ 789796** oder kurse@gumbala.de

Damensauna



Jeden Montag bieten wir ganztags DAMENSAUNA an. In ungestörter Atmosphäre können Sie das Saunaland genießen. (ausgenommen sind Feiertage)

Öffnungszeiten

Badeland

Mo.,-Fr. 8:00-21:30 Uhr
 Sa., So. 9:00-21:00 Uhr
 Feiertag

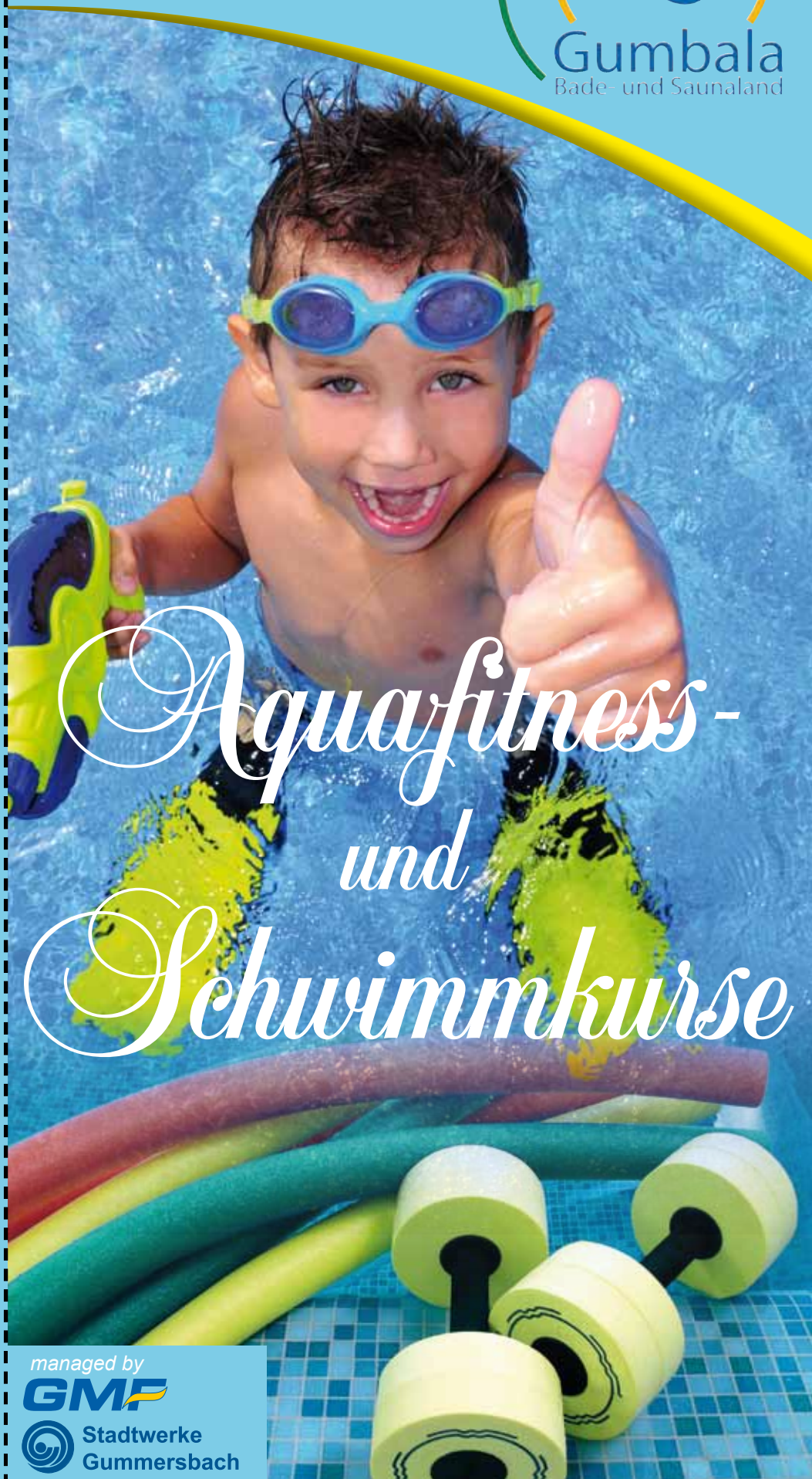
Saunaland

Mo.,-Fr. 10:00-22:00 Uhr
 Sa., So. 10:00-21:00 Uhr
 Feiertag
 Mo. Damensauna

Änderungen vorbehalten.
Bitte informieren Sie sich über
die aktuellen Öffnungszeiten.

Gumbala Bade- und Saunaland
 Singerbrinkstr. 31 • 51643 Gummersbach
 Tel.: 02261/789796 • Fax: 02261/816376
info@gumbala.de • www.gumbala.de

... Erleben Sie
das schöne und erlebnisreiche
Bade- und Saunaland!



Aquafitness- und Schwimmkurse

Stand Januar 2012 Druckfehler und Irrtümer vorbehalten

managed by
GMF
 Stadtwerke
 Gummersbach